



GAZETTE N°1

USOL TRIATHLON | JANVIER 2026

LA VIE DU CLUB

DÉPLACEMENTS CLUB

24 janvier : Class tri à Villeurbanne.

15 participants se sont inscrits pour figurer au classement national de la fédération, de benjamin à junior.

1er février : Finale cross duathlon à Mornant.

Accessible à tous, même pour ceux qui n'ont pas fait les sélectifs.

=> Inscription individuelle

LE STAGE TRI

Notre stage se déroulera cette année du **7 au 11 avril** au camping de Chambon sur Lac (63).

Il est ouvert à tous dans la limite de 30 participants.

=> Une belle semaine pour se préparer aux compétitions ou simplement se faire plaisir en partageant de bons moments dans la joie et la convivialité.

USOL'SWIMRUN

RV le **31 mai** pour notre 1er évènement : SWIMRUN à Yzeron.

L'occasion de mieux nous faire connaître, de faire des bénéfices pour renforcer notre matériel sportif et pour réduire les coûts d'adhésion et de stage.

SPONSORING: Aidez la commission Swimrun à trouver des partenaires qui veulent participer au financement de cet évènement. **Chaque contact compte, chaque coup de pouce est précieux.**

LE MOT DU BUREAU

Toute l'équipe du bureau vous souhaite **une excellente année 2026 !!**

Une année avec des ploufs maîtrisés, des kilomètres avalés, des transitions presque parfaites, quelques courbatures bien méritées... et surtout beaucoup de beaux moments partagés!

Merci à toutes celles et ceux qui font vivre le club ! Et clairement, il se porte très bien !

En 2026, on vous promet encore :

- des entraînements (un peu) exigeants,
- des défis motivants et (plus) fous,
- et toujours autant de convivialité

Surtout, ne lâchez rien, faites-vous plaisir !

Très belle année à toutes et à tous, Sportivement et joyeusement,

LE BUREAU

LE SAVIEZ-VOUS ?

Nos arbitres

Cette saison, 4 arbitres se sont formés pour le club (Lucile, Lili, Emmanuel et Bruno). Ils auront chacun 3 évènements à arbitrer. **N'hésitez pas à les interroger si vous avez besoin d'informations sur certaines règles.**

Nos entraîneurs, accompagnateurs

La fédération organise des formations de brevet fédéral, du BF1 (accompagnateurs) au BF4 (entraîneurs). En 2025, Gabriel et Emmanuel ont suivi la formation BF1. Vous pouvez vous rapprocher du bureau si vous êtes intéressés.

Le Swimrun, qu'est-ce que c'est ?

C'est un sport d'endurance qui mélange natation en eau libre et course à pied, en alternant les deux sans pause et sans changer de matériel, souvent en binôme.

Né en Suède au début des années 2000, le swimrun vient à l'origine d'un défi entre amis à travers les îles de l'archipel de Stockholm. De ces aventures est née la course mythique ÖTILLÖ, et le sport s'est depuis développé partout dans le monde, tout en gardant son esprit d'aventure et son lien direct avec la nature !

BIKE & RUN

La période hivernale est propice aux bike & run.

L'occasion de se préparer aux sports enchainés, mais aussi de monter de super binômes familiaux, amicaux,... Attention juste à la compatibilité de la taille, pour le VTT, et de caractère bien sûr ! Sinon étincelles garanties...

Vous pouvez vous inscrire :

- Bike & run à la Tour de Salvagny le **22 février**
- Bike & run d'Aveize le **1er mars**

RETOUR SUR L'ÉDITION 2025 DU BIKE&RUN D'AVEIZE



AGENDA CLUB

7-11/04/26 : STAGE CLUB Triathlon, à Chambon/lac
 31/05/2026: USOL'Swimrun
 13-14/06/26: Week-end USOL Trail
 27-28/06/26: Week-end USOL Cyclo

SAVE THE DATE

COMPÉTITIONS POUR TOUS

22/02/26 : Bike and run de la Tour de Salvagny - CRV
 01/03/26 : Bike & run d'Aveize - TCML

23/05/26 : Triathlon des gorges de la Loire. Format jeunes, XS, M.
 06/06/26 : Triathlon de Villerest-Roanne. Format jeunes, XS, S et M.
 20-21/06/26 : Triathlon de Cublize. Format jeunes, XS, S, M et L.
 04/07/26: Triathlon d'Yzeron. Format jeunes, XS et S.
 23/08/26 : Vercorsman. Format S, M, L et XL.

COMPÉTITIONS JEUNES- SELECTIFS LIGUE AURA

01/03/26: Sélectif et championnat AURA Duathlon à Pierrelatte
 24/05/26: ½ finale Sud-Est Triathlon jeunes à Condrieu
 13/06/26: Sélectif et championnat AURA Aquathlon à Passy