

USOL TRIATHLON

Assemblée Générale 2/10/2026

Ordre du jour • Saison à venir

Bilan • Projets • Prévention • Vie du club



Les membres du bureau



Présidentes

**Emilie VERNEY
Anne BOSCHETTI**



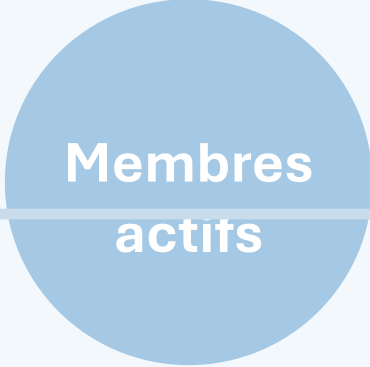
Trésorière

Lucie MOREL



Secrétaire

Morgane BOIDART



**Membres
actifs**

**Maurine HUGUES
Céline PERRET
Joëlle CORDE**

Ordre du jour



1. Bilan de la saison écoulée

- Evolution des effectifs
- Swimrun 2026

2. Bilan financier

3. Saison à venir

- Effectifs 2026 – 2027
- Organisation des entraînements
- Calendrier des compétitions
- Stage 2027
- Swimrun 2027
- Prévention

4. La minute administrative

- Prendre sa licence FFTRI
- Pass région
- Pass sport

5. Engagement

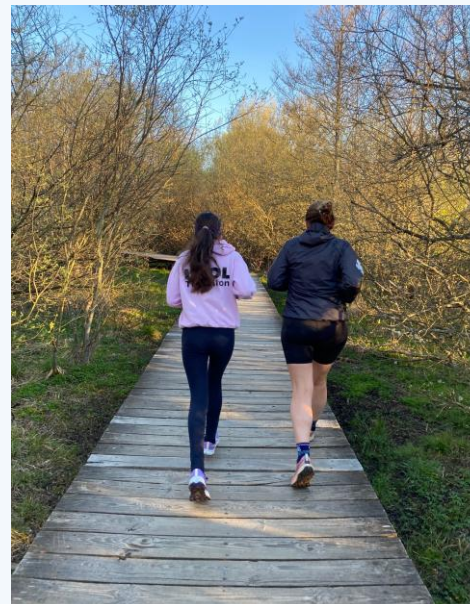
- Bénévolat
- Mécénat
- Dons

6. Moment convivial

- Essayage des tenues
- Troc – rachat tenues occasions
- Buffet

1 — BILAN DE SAISON ECOULEE

En images ...



Stage Triathlon 2026
21 participants

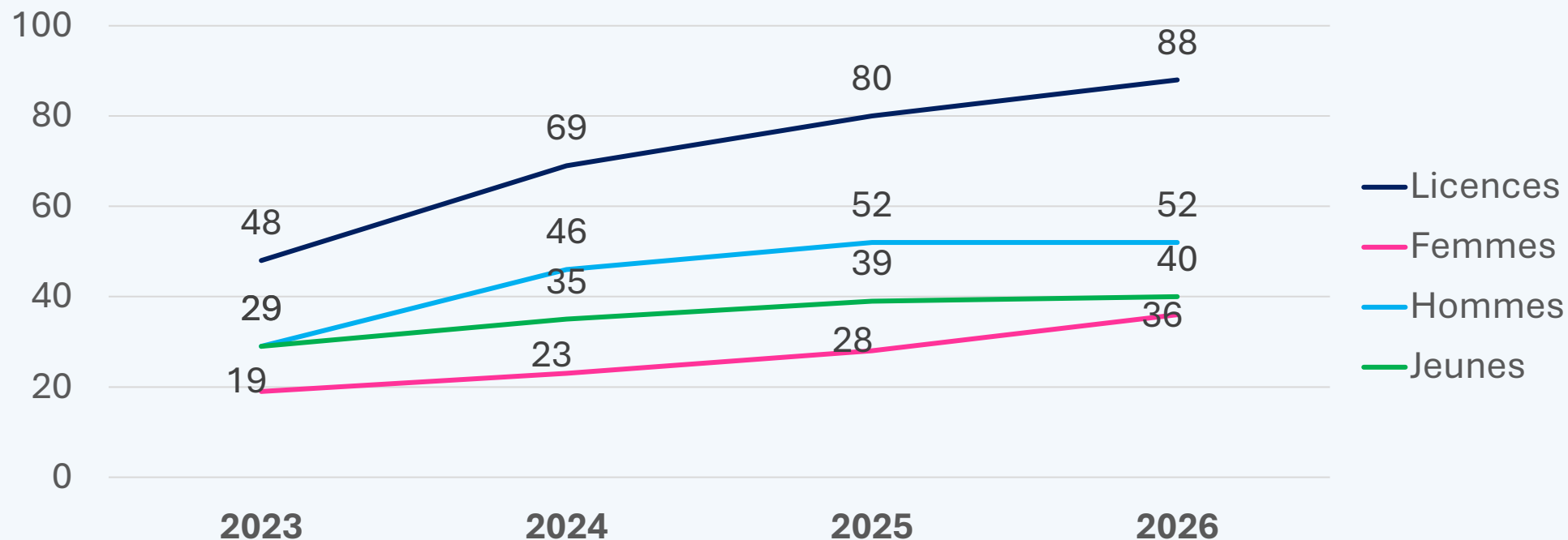
1 — BILAN DE SAISON ECOULEE

En images ...



1 — BILAN DE SAISON ECOULEE

Evolution du nombre de licenciés FFTRI

**2026****88 licences**+10% par rapport à l'an
dernier**36 femmes**+29% par rapport à l'an
dernier**25 nouveaux**+4% par rapport à l'an
dernier**40 jeunes**+3% par rapport à l'an
dernier

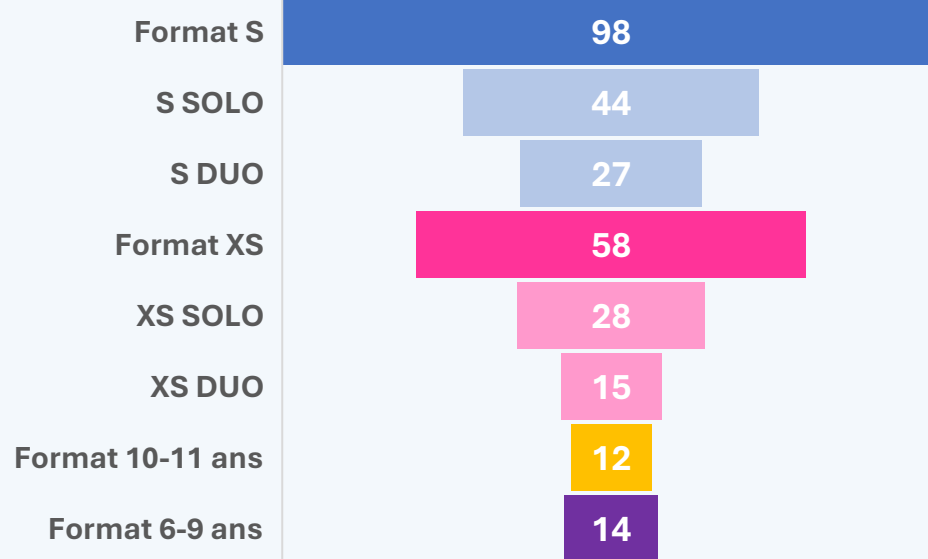
1 — BILAN DE SAISON ECOULEE

USOL'SWIMRUN 2026



58% Hommes
42% Femmes

182 participants



De 5 ans à 58 ans



2 — BILAN FINANCIER

Bilan de la saison écoulée

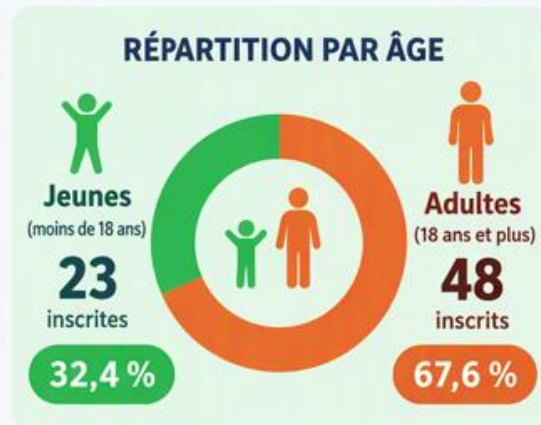
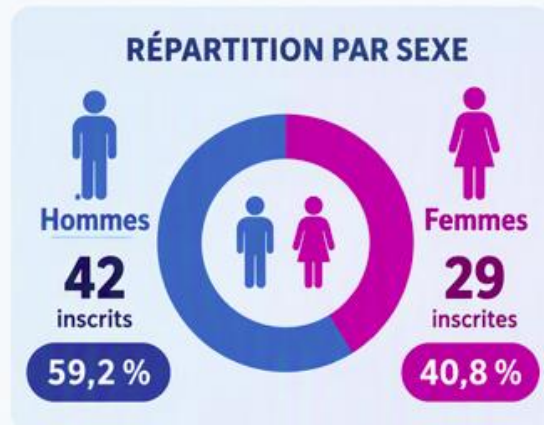
Débit – Dépenses	37 936 €	Crédit – Recettes	39 651€
 Stages	8 200 €	 Dons / Mécénat	4 290 €
 Location de bassin	5 980 €	 Cotisations / adhésions	19 597 €
 Équipements	6 880 €	 Revente d'équipement	10 276 €
 Rémunération salariés	8 391€	 Subventions (Mairie VAUGNERAY boitier Mathieu CHAFFURIN)	500 €
 Défraiement bénévoles	2 285 €	 Evenement SWIMRUN	4 988 €
 Licence	6 200 €		

Bilan saison 25/26 → 1 715 €

1^{ère} année en positif depuis la création du club.

3 — LA SAISON A VENIR

Effectifs 2026 - 2027



3 — LA SAISON A VENIR

Organisation des entraînements

1

Entraînements

Organisation générale

2

Encadrement

Entraîneurs et encadrants

3

Sécurité et encadrement

Rappel des règles

4

Prévention et santé

Equilibre sommeil alimentation
Lutte contre les violences



3 — LA SAISON A VENIR

Entraînements



RÉCAPITULATIF DU PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS*

Sport Partage Progression

À chacun
son défi,
le même esprit
d'équipe !

Pour vous organiser au mieux, voici l'ensemble des créneaux de la semaine :

LUNDI



19h00 – 20h30

Trail

(Adultes & Jeunes
groupe Performance)



19h00 – 20h00

Natation

(Accès piscine 18h45
pour un début de séance
à 19h00)

MERCREDI



16h50 – 19h00

Entraînement Jeunes

(Jeunes Compétition Loisirs
& Jeunes groupe
Performance)



19h00 – 20h00

Natation



19h00 – 20h30

Trail

JEUDI



19h00 – 20h00

**Renforcement
Musculaire**

(Adultes & Jeunes
groupe Performance)



20h00 – 21h00

Natation

SAMEDI



Natation :

- Créneau 1 : 09h00 – 10h00
- Créneau 2 : 10h00 – 11h00
- Option 2h : 09h00 – 11h00
(possibilité d'enchaîner les 2 heures)

DIMANCHE



Cyclo

Sortie de 3h à 4h selon les parcours.

Départ à 08h00, 08h30 ou 09h00
selon la saison, la météo et les températures
(les horaires précis vous seront communiqués
chaque semaine).



Merci d'arriver au bassin au moins **10 minutes** avant le début de votre créneau.



Lieux de rendez-vous *



Trail

Local Usol
à côté du théâtre
du Griffon



Natation

Piscine intercommunale
de Vaugneray,
20 chemin du Stade



**Entraînement jeunes
mercredi**

Parking piscine
intercommunale
de Vaugneray



Cyclo

Parking de l'Auberge
du Tabagnon,
2 rue de Lyon,
Vaugneray

*Bougeons ensemble
plus loin !*



IMPORTANT

INFOS PISCINE

JEUDI 20H – 21H

SAMEDI

VESTIAIRE COLLECTIF

MINEURS

C1 : filles

C2 : garçons

MAJEURS

D1 : femmes

D2 : hommes

Rassemblement 10 min avant la
séance pour entrer tous ensemble

8h50 9h50

**ATTENTION : si retard, impossible de
rentrer**

3 — LA SAISON A VENIR

Encadrement des séances



Emmanuel Muelas*

Natation
Triathlon

*Gabriel De Pommery
*Triathlon : remplace
Emmanuel jusqu'en
décembre*

Alexandre Holleville
Trail
Triathlon

Laurent Noël
Natation

Léane Thissier
Natation

3 — LA SAISON A VENIR

Prévention et santé du sportif

[S'entraîner - FFTRI](#)

[Bien s'alimenter - FFTRI](#)



Charge sportive

Adapter la quantité de sport

Sommeil

Favoriser la récupération

Nutrition

Soutenir la pratique

Hydratation

Accompagner l'effort

Prévention

Limiter fatigue et surentraînement



3 — LA SAISON A VENIR

Prévention et santé du sportif



en cas d'urgence



pour signaler
des situations
d'enfance en danger



pour les cyberviolences
et le harcèlement en ligne

3114 SOUFFRANCE
PRÉVENTION
DU SUICIDE

pour la prévention
du suicide



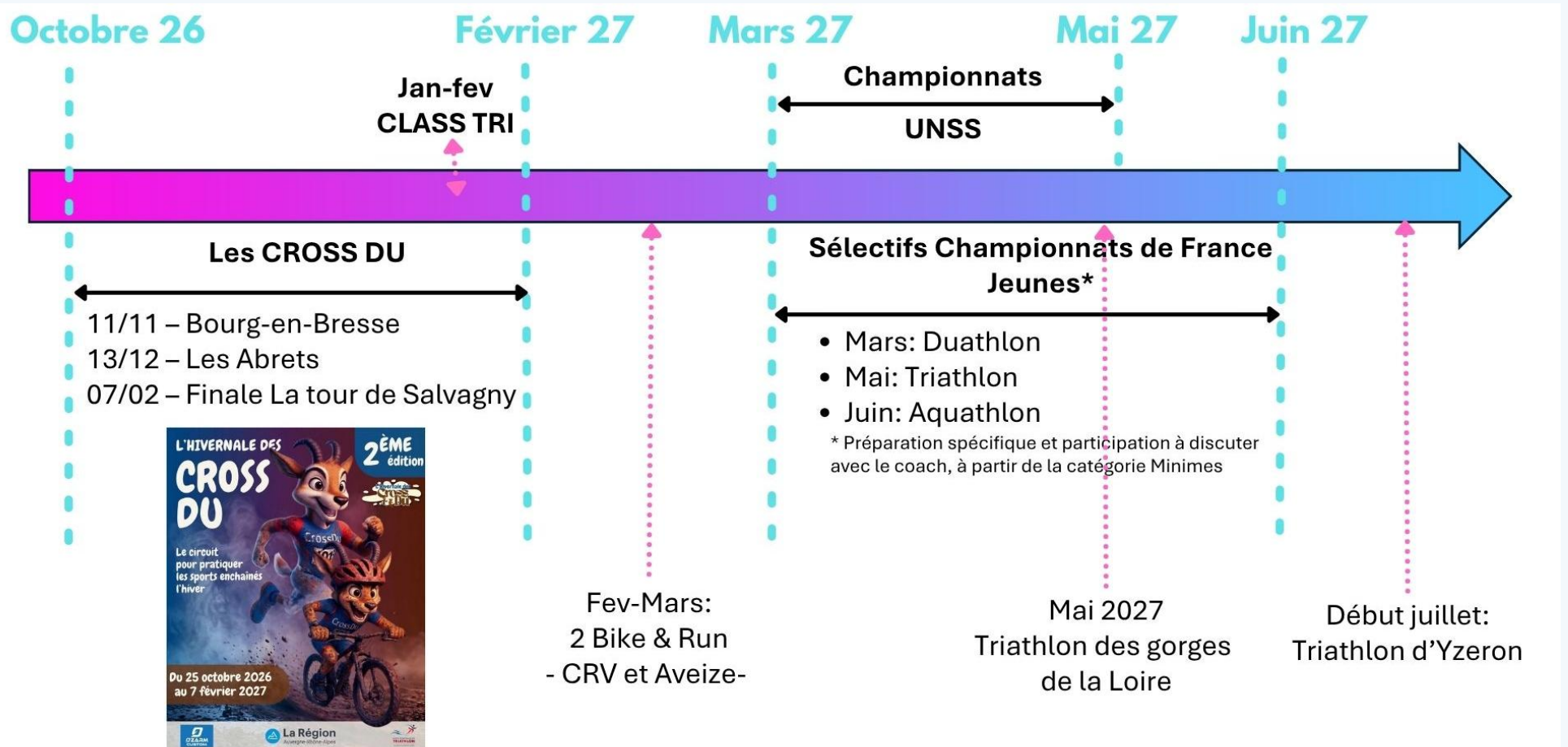
Violences faites aux femmes



3 — LA SAISON A VENIR

Calendrier des compétitions 2026 - 2027

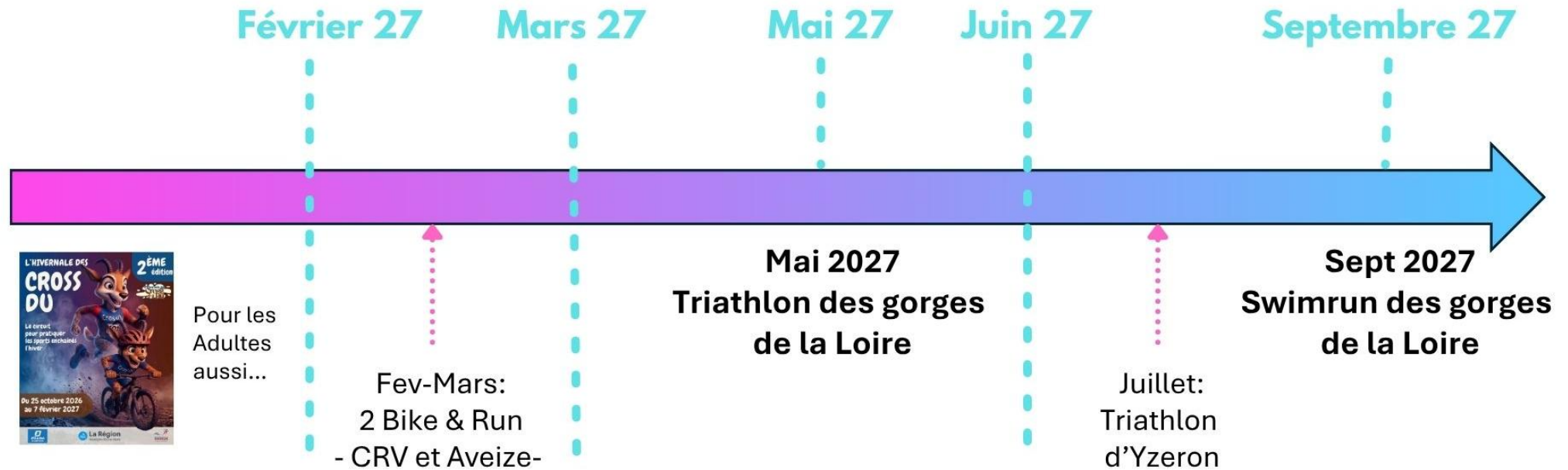
JEUNES



3 — LA SAISON A VENIR

Calendrier des compétitions

ADULTES



Nouveautés 2026-2027:

- **Projet de monter une équipe D3 Hommes – duathlon, triathlon ou aquathlon**
- **Préparation Embrunman pour ceux qui le souhaitent, en commun avec Craponne Tri**
- **Deux dates à retenir – Déplacements Club:**
 - **Le triathlon des gorges de la Loire – Format XXS à M – Mai 27**
 - **Le Swimrun des gorges de le Loire – Sept 27**

3 — LA SAISON A VENIR

Equipe D3 – Triathlon et Duathlon

Championnat Auvergne-Rhône-Alpes · Saison 2026/2027

1 Format de l'équipe

- 3 à 5 athlètes du même club et du même sexe
- Équipe filles et/ou garçons : 1 ou 2 équipes pour le club
- Classement = addition des places des 3 meilleurs du club
- **3 athlètes doivent finir la manche au complet**

3 Inscription

- Jusqu'à 5 athlètes inscrits par équipe
- Composition (noms) variable d'une manche à l'autre
- L'inscription porte sur l'équipe, pas sur les athlètes

2 Calendrier des 2 sélectifs

- **Duathlon : manches 1 et 2 — mars 2027**
- **Triathlon : manche 2 — mai au juin 2027**
- Points cumulés sur les 2 étapes : les meilleurs clubs accèdent à la demi-finale Sud-Est du Championnat de France des Clubs D3

4 Financement

- **Les 2 compétitions ne sont pas prises en charge par le club : réflexion pour trouver un mécénat**
- Meilleures équipes M/F : titre « Champions AURA » + trophée

3 — LA SAISON A VENIR

Usol Swimrun 2027

6 juin
2027

SAVE *the*
DATE

3 — LA SAISON A VENIR

Stage 2027 – Un stage pensé pour tous !

Du 20 au 24 avril 2027

 **Transport aller / retour**

 **Pension complète**

Repas préparés en restauration collective, avec des menus **validés par notre diététicienne Morgane**, afin de répondre aux besoins nutritionnels des sportifs.

 **Hébergement en mobil-home**

Hébergement en mobil-home, avec **répartition séparée des adultes et des jeunes, ainsi que des filles et des garçons.**

 **Un stage ouvert aux adultes et aux jeunes**

Un séjour sportif et convivial permettant à chacun de progresser, quel que soit son niveau.

 **Encadrement sportif – Émilie VERNEY:**

- la préparation du **programme d'entraînement** ;
- la **reconnaissance et la création des parcours** ;
- l'adaptation des séances aux différents niveaux.

 **Sécurité et encadrement médical**

La sécurité des participants est assurée par **Gilles BOSCHETTI, médecin.**

 **Budget prévisionnel : 300 à 350 € par personne ***

Un tarif comprenant l'ensemble des prestations du stage : **transport, hébergement, pension complète et encadrement sportif.**

Une journée type au rythme du triathlon *

-  **Réveil sportif – Course à pied**
-  **Petit-déjeuner**
-  **Sortie cycliste**
-  **Pause déjeuner**
-  **Temps de récupération**
-  **Natation – 1 à 2 heures**
-  **Dîner**
-  **Moments partagés & convivialité**

* Sous condition météo et validation en bureau

*Le stage USOL TRI, c'est partager, échanger,
rire et profiter des bons moments ensemble !
Des temps conviviaux pour renforcer l'esprit
de groupe et faire de ce séjour une belle
expérience sportive et humaine. ❤️*

4 — LA MINUTE ADMINISTRATIVE

Licences FFTRI

Assurances et modalités d'inscription

Pass region – Pass Sport

Organisation et information des personnes concernées



Communication

Adresse mail du club

triathlon@usol.fr

Outils

L'appli pour s'inscrire
Les groupes WhatsApp

5 — ENGAGEMENT

Finances

Un particulier ou une entreprise peut soutenir financièrement le club par un don. Sous certaines conditions, ce don peut ouvrir droit à une **réduction d'impôt**.

 **Particulier** : réduction d'impôt généralement de 66 % du montant du don, dans la limite de 20 % du revenu imposable.

 **Entreprise** : réduction d'impôt généralement de 60 % du montant du don, dans la limite de 20 000 € ou 0,5 % du chiffre d'affaires HT, selon le plafond applicable.

Exemple :

Un particulier donne **100 €** → **réduction d'impôt de 66 €**, soit un coût réel de **34 €** après réduction d'impôt.

Une entreprise donne **1 000 €** → **réduction d'impôt de 600 €**, soit un coût fiscal net de **400 €**, sous réserve du respect des conditions du mécénat.

Bénévoles

- Besoins en accompagnement
- Participation aux événements
- Appel à volontaires pour les commissions

MOMENT CONVIVIAL

Buffet



SOLEDAD

Essayage des tenues



SOLEDAD

Merci