

USOL SWIM RUN

DIMANCHE 31 MAI

RDV

 LAC DU RONZEY À YZERON



VIENS DECOUVRIR LA DISCIPLINE :
IL Y A FORCÉMENT UN FORMAT POUR TOI !

XS -10H45 **SOLO OU DUO**

2X 250m Nage
3,5km course

S -9H **SOLO OU DUO**

4X 250m NAGE
6KM COURSE

COURSES ENFANTS **SOLO** 12H/12H30

6-9 ANS :
2X 50m NAGE
500m COURSE

10-11 ANS :
2X 100m NAGE
1KM COURSE

INSCRIPTIONS ICI



Participez à la 1ère édition !

INSCRIPTIONS ICI : [HTTPS://IN.NJUHO.COM/ALTICHRONO_USOL_SWIMRUN_2026](https://in.njuho.com/altichrono_usol_swimrun_2026)

CONTACT : USOLTRIATHLON@GMAIL.COM / INSTA : @USOL_TRIATHLON